

# LES BAINS D'HUILE

## QUELLES HUILES CHOISIR ?

-  **CHEVEUX NORMAUX** : l'huile d'olive sera efficace sur les cheveux normaux, fins et secs. Elle nourrit, protège et adoucit les cheveux et apaise le cuir chevelu.
-  **CHEVEUX SECS ET FOURCHUS** : l'huile d'argan nourrit en profondeur et protège des agressions externes comme les produits chimiques ou les effets du climat et rend à la chevelure sa douceur et son éclat.
-  **CHEVEUX GRAS** : l'huile de jojoba offre à la chevelure brillance, souplesse, et tonus. En effet, elle limite la production de sébum.
-  **CHEVEUX FRISÉS, BOUCLÉS ET AFROS** : l'huile d'amlà fortifie et nourrit la cuticule et lui donner de la souplesse. Elle s'utilise aussi sur les peaux sèches et sur les ongles pour les hydrater et s'applique autant de fois que nécessaire.
-  **STIMULER LA POUSSE DES CHEVEUX ET LUTTER CONTRE LA PERTE DE CHEVEUX** : l'huile de ricin permet de combler les zones dégarnies en faisant pousser les cheveux jusqu'à 2 fois la normale mais ne stimule pas l'apparition de nouvelles racines.



C'est  
nous ça !!

[www.beaute-oceanienne.nc](http://www.beaute-oceanienne.nc)



## Comment faire un bain d'huile capillaire ?

On vous conseille de commencer par humidifier votre chevelure afin de faciliter la pénétration du produit. Veillez ensuite à imbiber d'huile les longueurs. Insistez bien sur les pointes, surtout si vous avez les cheveux qui fourchent. Si vous êtes prête à tous les sacrifices, faites votre bain le soir et gardez-le toute la nuit en enroulant vos cheveux dans une serviette, une charlotte ou du film plastique ; sinon, une heure ou deux de temps de pose offrent déjà de très bons résultats. Enfin, pour vous débarrasser des résidus d'huile, utilisez un shampoing doux (il vous faudra peut-être vous y reprendre à deux fois). Répétez ce soin toutes les semaines ou tous les quinze jours pour un résultat optimal.

## 3 ERREURS À ÉVITER AVEC LE BAIN D'HUILE CAPILLAIRE

-  **Mettre plus d'huile n'est pas plus efficace et peut avoir un effet négatif** : votre cuir chevelu peut saturer et réagir pour se défendre (démangeaisons, pellicules, augmentation de la production de sébum...).
-  **Ne multipliez pas les bains d'huile pour accélérer les effets. La fréquence maximale recommandée est de 3 bains d'huile par semaine (seulement pour cheveux très abîmés). 1 fois par semaine suffit amplement pour la plupart des chevelures. Le résultat ne se verra qu'au bout d'un mois environ.**
-  **Ne changez pas d'huile toutes les semaines. Le cuir chevelu a besoin de temps pour intégrer ce que vous lui offrez donc zapper d'une huile à l'autre en permanence peut brouiller le résultat. Faites un mois avec le même bain d'huile et voyez si vous changez ou non en fonction du résultat.**

