

COVID-19, C'EST LE MOMENT D'AVOIR LES CHEVEUX AU TOP !

OBJECTIF : COMBATTRE LE STRESS DU CONFINEMENT

Il y a bientôt trois semaines, l'annonce d'une période de confinement nous a tous paralysés et rendu anxieux. Au delà de l'aspect santé et de toutes les mesures permettant de limiter la propagation du Covid-19, la question qui est revenue le plus souvent, était de savoir comment s'occuper, garder du lien social, s'organiser, trouver un rythme afin d'éviter l'ennui et la déprime.

Nos équipes se sont dit qu'on allait **partager avec vous nos astuces**. Pourquoi ? Parce que prendre soin de soi permet de garder le moral et d'avoir confiance en soi.

Ne l'oublions pas, après cette période de confinement, la vie reprendra. Profitons- en pour se préparer à être au top de sa beauté.



C'est nous ça !!

www.beaute-oceanienne.nc

1. FAIRE DES BAINS D'HUILE

Les huiles sont nos alliées beauté. Elles peuvent être utilisées au quotidien sur l'ensemble du corps.

[Consulter notre fiche conseil dédiée](#)

2. FAIRE UNE CURE DE SÉBUM

C'est un rituel capillaire à la mode depuis quelques années, qui consiste à bannir l'utilisation de shampoing pendant 1 mois. Le but est d'aider la production de sébum à s'auto-réguler afin de garder un cheveu sain, de favoriser la pousse, de lutter contre la chute, d'avoir plus de volume et de brillance.

Pourquoi la faire en cette période ? Car les cheveux ne sont plus en contact avec l'air extérieur, la pollution, la sueur ou autre agression qui pourrait rendre les cheveux sales.

La cure de sébum ne sera efficace que si vous respectez cette règle stricte : ne rien appliquer sur ses cheveux et les brosser tous les jours avec une brosse en poil de sanglier ce qui permettra au sébum de s'écouler le long de la fibre capillaire.



3. SE DÉTENDRE GRÂCE AUX MASSAGES DU CUIR CHEVELU



Masser son cuir chevelu permet de stimuler la microcirculation du sang au niveau du bulbe capillaire, afin de favoriser l'irrigation du sang et de mieux nourrir votre bulbe, qui donnera naissance à un **cheveu plus fort et en bonne santé**.

Posez la pulpe de vos doigts sur votre cuir chevelu. Sans décoller les doigts, effectuez des mouvements circulaires. 2 minutes de massage par jour suffisent à retrouver des cheveux en pleine santé, tout en favorisant la pousse.

4. HYDRATER SES CHEVEUX



Lorsqu'on a les cheveux bouclés, frisés, crépus, ces derniers sont tendance à être secs et déshydratés. **Il est donc important de leur apporter au quotidien un peu d'hydratation.**

Vous pouvez varier les plaisirs et les soins capillaires hydratants grâce à :

- un soin sans rinçage qui s'applique sur cheveux secs ou mouillés au quotidien comme le lait nourrissant de la gamme HS Triple Butter
- des masques à base d'huile d'olive comme la Mayonnaise de la gamme Olive Oil.

Pour plus de renseignements ou de conseils spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter au 23.10.12, nous nous ferons un plaisir de vous répondre. Prenez soin de vous.